



**Согласовано**

и.о. Директора ТОО «BSR»



Т.В. Юрасова

**Утверждаю**

Главный врач санатория «Жартас»

Г.Я. Романенко

05.10.2020 г

## **Основные правила посещения бассейна санатория «Жартас»**

(на основании Приказа Министра национальной экономики Республики Казахстан от 3 марта 2015 года № 183)

При посещении бассейна посетителю необходимо при себе иметь:

- ✓ справку для посещения бассейна;
- ✓ санаторно-курортную книжку;
- ✓ личные принадлежности: полотенце, плавательную шапочку, купальный костюм, резиновые сланцы, средства личной гигиены (мыло, гель для душа);

Перед входом в раздевальную комнату бассейна необходимо:

- ✓ снять верхнюю одежду и головные уборы и сдать в гардероб;
- ✓ предоставить санаторно-курортную книжку (медицинскую справку для посещения бассейна);
- ✓ переобуть уличную обувь и положить ее в целлофановый пакет;

**Внимание!** Посетитель должен посещать бассейн строго в дни и часы, указанные в графике работы бассейна.

**Посетитель бассейна обязан:**

- ✓ ознакомиться с правилами посещения бассейна;
- ✓ соблюдать правила поведения в общественных местах, санитарные, противопожарные правила, бережно относиться к имуществу, при обнаружении поломок и неисправностей сообщить об этом администратору бассейна;
- ✓ тщательно помыться в душе с использованием мыла или геля для душа, без купального костюма;
- ✓ входить в воду и плавать только в специальной шапочке и купальном костюме;
- ✓ покинуть чашу бассейна строго по окончании сеанса;



- ✓ по окончании сеанса плавания в течение 5 минут принять душ, и в течение 10 минут покинуть раздевальное помещение бассейна.

**Посетитель имеет право:**

- ✓ посещать бассейн в порядке, установленном настоящими Правилами;
- ✓ получать необходимую информацию о перечне оказываемых услуг, переносе, ограничениях по возрасту, а также о режиме работы бассейна и существенных изменениях в его деятельности;
- ✓ воспользоваться аптечкой первой медицинской помощи, находящейся в лечебном корпусе санатория (по мере необходимости).

**Посетителю бассейна рекомендуется:**

- ✓ ознакомиться с правилами пользования гардеробом лечебного корпуса санатория;
- ✓ сделать разминку мышц перед входом в бассейн;
- ✓ соблюдать правила нахождения в бассейне (правила движения пловца – по правой стороне, то есть против часовой стрелки);
- ✓ делая передышку в ходе тренировки, не мешать другим пловцам.

**Внимание!** Если вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому работнику бассейна.

**Посетителям бассейна категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ✓ передавать санаторно-курортную карту другому лицу;
- ✓ посещать бассейн в болезненном или нетрезвом состоянии;
- ✓ вносить жевательную резинку, стеклянную тару и еду;
- ✓ приносить с собой и пользоваться резиновыми кругами, матрасами и т.д.;
- ✓ перед посещением бассейна втирать в кожу различные крема, мази и гели;
- ✓ проходить в бассейн без принятия душа;
- ✓ плавать в одежде, не предназначенной для бассейна;
- ✓ прыгать с бортов и стартовых тумб бассейна;
- ✓ бегать на территории бассейна;
- ✓ сидеть и висеть на разделительных дорожках (при наличии);
- ✓ в душевых бриться стричь волосы, ногти, скоблить пятки;
- ✓ представительницам женского пола запрещено посещать бассейн в менструальные дни.

**ВНИМАНИЕ! При нарушении Правил посещения бассейна санатория «Жартас», посетитель будет отстранён от посещения плавательного бассейна на весь период пребывания в санатории.**